

Утверждено
 Директор школы
 Рыбакова Е.Н.



Школа МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	СД	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	212	39,90	228	5	5	8	16
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	3	5	29
	гор.напиток	ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	107	5	5	4	13
	хлеб	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	4	1	25
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
	фрукты									

СД	Жиры	Углеводы	Белки	СД	Жиры	Углеводы	Белки	СД	Жиры	Углеводы
5	5	8	5	5	8	5	5	8	5	8
3	3	5	3	3	5	3	3	5	3	5
5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4
4	4	1	4	4	1	4	4	1	4	1